

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 23.07. - 25.07.2021

Stand: 01.07.21

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Freitag 23.07.2021

| Uhrzeit | | | Große Halle I | Große Halle II | Gym. Saal I | Gym. Saal II | Foyer | Foyer/ Mittel- schule | |
|---------|---|--|------------------|-------------------|---------------------------|--|-------|-----------------------------|--|
| 16.00 | Kurze Begrüßung und Einteilung der Trainingsgruppen | | | | | | | | |
| 16.15 - | | | Combat Arnis | Combat Arnis | Karate-Do Stiltraining | Jiu-Jitsu | | laido | |
| 17.00 | | | | | | | | | |
| 17.10 - | | | Bo Jutsu | Bo Jutsu | Karate-Do Kata | Jiu-Jitsu Griff-Techniken | | laido | |
| 17.50 | | | | | | | | | |
| 18.00 - | | | Combat Arnis | Combat Arnis | Kata Bunkai | Jiu-Jitsu Ukemi und Wurftech- niken | | laido | |
| 18.50 | | | | | | | | | |
| 19.00 - | | | Bo Jutsu | Bo Jutsu | Yaku- Soku- Geiko | Jiu-Jitsu Boden Techniken | | | |
| 19.40 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 20.00 | Trainingsende | | | | | | | | |

Die Trainingsgruppen beenden ihr Training individuell. Die Trainer legen die Trainingspausen individuell fest. Voraussichtlich Themen am Samstag zusätzlich: Ninjutsu, Tonfa-Jutsu, Sai-Jutsu, laido, Aikido, Tai Chi, Kamajutsu.

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 23.07. - 25.07.2021

Stand: 01.07.21

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Samstag 24.07.2021 · Teil 1

| Uhrzeit | | | Große Halle I | Große Halle II | Gym. Saal I | Gym. Saal II | Foyer | Foyer/ Mittel- schule | |
|------------------|--|-------|------------------|---------------------------------|---|--------------------------------|-------|-----------------------------|--|
| 10.00 | Begrüßung, Vorstellung der Referenten und Themen, Ausgabe von Dan Urkunden | | | | | | | | |
| 10.45 - 11.30 | | | Bo-Jutsu | Bo-Jutsu | Karate-Do Kihon | Jiu-Jitsu | | | |
| 11.40 - 12.30 | | laido | Arnis | Arnis | Karate-Do Kata | Jiu-Jitsu Messerkampf SV | | | |
| 12.40 - 13.20 | | laido | Arnis | Arnis | Sai-Jutsu Karate-Do Bunkai | Jiu-Jitsu Stockkampf SV | | | |
| 13.30 - 14.15 | | laido | Bo-Jutsu | Bo-Jutsu evtl. Kama Jutsu | Tonfa-Jutsu Karate-Do Fullcontact | | | | |
| 14.15 | Mittagspause | | | | | | | | |

Die Referenten legen ihre Pausen und Themen selbständig fest.

Dojoleiter, machen Sie mit Ihren Dojomitgliedern Urlaub im Südschwarzwald und Kampfkunstfortbildung auf höchstem Niveau.

INFO

Das Programm kann nach Interesse/ Nachfrage von allen Referenten jederzeit erweitert werden.

Samurai Camp

Freiburg/Stegen • 23.07. - 25.07.2021

Stand: 01.07.21

Bitte "Updates" beachten

Vorläufiger Unterrichtsplan. Programm- und Trainer-Änderungen vorbehalten

Ort: Stegen bei Freiburg | Sporthallen des Gymnasiums, Erwin-Kern-Str. 1-3, D-79252 Stegen / Südbaden (staatl. Gehörlosen- und Schwerhörigen-Zentrum)

Samstag 24.07.2021 - Teil 2

| Uhrzeit | | | Große Halle I | Große Halle II | Gym. Saal I | Gym. Saal II | Foyer | Foyer/ Mittelschule | |
|--------------------|--|--|--------------------------------------|--|-----------------------------|--|------------------------------|---------------------|--|
| 15.15 - 16.00 | laido | | Combat Arnis | Combat Arnis | Karate-Do Stiltraining Kata | | | | |
| 16.10 - 16.50 | laido | | Bo Jutsu | Bo Jutsu | Karate-Do Fullcontact | Befreiungstechniken Jiu-Jitsu Griff-Techniken | | | |
| 17.00 - 17.45 | laido | | Training u. Prüf. Vorb. Combat Arnis | Training u. Prüf. Vorb. Bo Jutsu | Kata Bunkai | Jiu-Jitsu Ukemi und Wurf-techniken | | | |
| 18.00 - 18.45 | laido | | Prüf. Vorb. Bo Jutsu | Prüf. Vorb. Combat Arnis | Prüf. Vorb. Karate-Do | Prüf. Vorb. Jiu-Jitsu | | | |
| 18.45 | Ausgabe der Seminarurkunde für alle Teilnehmer | | | | | | | | |
| Ab 19.30 Prüfungen | | | Combat Arnis Prüfungen | Bo-Jutsu Sai-Jutsu Tonfa-Jutsu Prüfungen | Karate-Do Prüfungen | Jiu-Jitsu Prüfungen | Andere Disziplinen Prüfungen | | |
| | | | | | | | | | |

