BO-JUTSU · Strichliste

Name: _____ **Zeitraum:** _____ bis _____

Pro Wiederholung ein Kästchen abhaken – jeder Block hat 5 Kästchen. Am Ende die Summe eintragen und ins Excel-Tagebuch übernehmen (Spalte »Übertrag«).

Nr.	Kata	Prüfung ab	Wiederholungen (1 Kästchen = 1×)	Summe
1	**Kamae no Kata**	10. Kyu		
2	**Uke no Kata**	10. Kyu		
3	**Kogeki Kata**	9. Kyu		
	Kumi Bo Kihon Kata			
4	**Hitotsu no kon sho**	8. Kyu		
	Bunkai Hitotsu no kon			
5	**Futatsu no kon**	7. Kyu		
	Bunkai Futatsu no kon			
6	**Mittsu no kon**	6. Kyu		
7	**Yottsu no kon**	5. Kyu		
	Bunkai Yottsu no kon			
8	**Ufugusuku no kon**	4. Kyu		
9	**Hitotsu no kon dai**	3. Kyu		
10	**Kusari no kon**	2. Kyu		
11	**Itsutsu no kon**	1. Kyu		
12	**Ten ryu no kon**	1. Dan		
13	**Choun no kon**	1. Dan		
14	**Mutsu no kon**	2. Dan		
15	**To no kon**	2. Dan		
16	**Nanatsu no kon**	3. Dan		
17	**Shuji no kon sho**	3. Dan		
18	**Renpo no kon**	4. Dan		
19	**Yamamoto no kon (Herkunft Inoue)**	4. Dan		
20	**Katein no Kon**	6. Dan		
21	**Yatsu no kon**	7. Dan		
22	**Kubo no kon**	7. Dan		
23	**Kumi bo dai jokka**			
24	**Kumi bo dai ikka**			
25	**Shi hon ni no kon**			
	Summe der Wiederholungen			

Graduierung nach dem DAKO/IMAF-Programm Kobudo-Bo-Jutsu.